

Vad är el-innebandy? - Vill du testa?

El-innebandy är en form av innebandy som spelas i särskilda el-innebandystolar. Klicka på länken nedan för att se en film om el-innebandy.

[Länk till filmen om el-innebandy](#)



Om träningen

En unik, snabb och teknisk lagidrott – så kan man sammanfatta el-innebandy. Det spelas med en innebandyboll och du sitter i en specialbyggd el-innebandystol som har ett klubb blad längst fram.

Passar för dig som ...

vill prova en fartfylld och tuff lagidrott, funkar även om du har en stor rörelsenedsättning

Parasport Umeå ...

...har sedan 2012 ett gäng som spelar el-innebandy. Vi vill gärna att det startar något lag i Västernorrland och bjuder in till en *prova på dag* på Dragonskolan i Umeå

Söndag 4 juni mellan kl. 12 – 16

Planera redan nu in den dagen. Mer information om anmälan och transport kommer på nästa sida.

Välkomna till en spännande dag i Umeå

Anmälan för att delta finner ni på nästa sida. Sprid denna inbjudan vidare till föreningar och personer ni tror skulle vara intresserade av detta, att delta på prova på dagen kostar inget. Välkomna till Dragonskolan i Umeå den 4 juni.

Frågor och funderingar!

Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands Parasportförbund

070-605 41 28

vasternorrland@parasport.se

Anmälan prova på el-innebandy i Umeå 4 juni

Jag anmäler mig till prova på dagen i el-innebandy på Dragonskolan i Umeå den 4 juni. Syftet med dagen är se om det finns intresse för el-innebandy i Västernorrland från både enskilda personer samt föreningar.

Namn:

Telefon:

E-post:

Ort:

Förening:

(om du tillhör någon förening så skriv det)

Vi erbjuder gratis transport med buss från Sundsvall-Umeå tur & retur. Kryssa i det alternativ som passar bäst att åka ifrån:

- ☐ Sundsvall (Gärdehov)
- ☐ Härnösand (Cirkel K, vid Matglada Oxen)
- ☐ Höga Kusten Hotellet
- ☐ Docksta (Dockstabaren)
- ☐ Örnsköldsvik (Max)

Vi behöver er anmälan senaste fredagen den 19 maj.

Vi återkommer med information till anmälda personer efter 19 maj gällande transport m.m. *Meddela vid anmälan om du har manuell rullstol eller permobil.*

Välkomna!

Frågor och anmälan skickas till:

Marcus Holm, Västernorrlands Parasportförbund
070-605 41 28

vasternorrland@parasport.se